

# Diferencias entre CDTA y CDTB

La CDTB usa mucha Exp<sup>2</sup> y la descreación de la alucinación de malo, descarga de Rxx y descreación de RINs. La cantidad de Rxx y su descreación en la CDTB requiere mucho TE, mismo que no se necesita en la CDTA ya que ésta usa aceptación e integración a voluntad. También, la CDTB toma mucho TE para la descreación de las RINs con Exp<sup>2</sup> en vez de su liberación como se hace en la CDTA. La CDTA salta la resistencia y libera al explorador de las RINs en vez de descrearlas como se hace en la CDTB.

**La CDTA no es mejor que la CDTB, son diferentes gradientes de una misma escalera.** Los exploradores nuevos necesitan el gradiente más fácil de la CDTB, la que también los prepara para la CDTA.

## La esencia de CDTA vs. CDTB

- Saltar toda la Rxx, entrar a la RIN, aceptarla y experimentarla hasta la comodidad. Depende del piloto usar la lingüística que guía al explorador a poder hacer esto. La lingüística errónea lo mete en su resistencia.
- Liberación de la RIN es vez de descreación plena por Exp<sup>2</sup>. Luego se enfoca el TE del explorador en crear la RIP y reprogramar experiencia y acciones.
- Mayor TE en positivo que en negativo, al menos 60% en positivo.

En la CDTA, no es necesario descrear realidades negativas completamente con Exp<sup>2</sup>. Solo tienes que dejar de resistirlas y entrar a la aceptación-integración-experiencia, luego la apreciación y el agradecimiento por los negativos. Después, se re-enfoca todo el TE (atención, voluntad y energía) en crear lo positivo. Los negativos se descrean naturalmente con la aceptación-experiencia y al no estar energizándolos más.