

# Resistencia

La resistencia es cualquier tipo de energía negativa usada en contra de una realidad para que no sea como es. Lo que es, es. Lo que no es, no es. Tu infelicidad nunca es lo que es (o no es); es siempre tu Rxx a lo que es (o lo que no es).

- Energía energiza, realiza, refuerza, crece y persiste a su blanco, no importa el polo de la energía.
- Energía negativa es no-placentera, dolorosa. Ergo, Rxx causa dolor y Perxx. El sufrimiento es Rxx adicional al dolor y crece persiste ese dolor.
- Rxx es voluntad negativa disparada al efecto de la mente creando NDS-Malo.
- **La secuencia causal del dolor:** Alucinación de NDS y malo → voluntad negativa → energía negativa = resistencia → dolor y persistencia. Resistencia adicional al dolor es el sufrimiento.

En la CDTB, el piloto guía al explorador a descrear su alucinación de NDS-Malo si el explorador puede identificarlos. Si no, se descrea la Rxx con Exp<sup>2</sup>, lo que lleva mucho tiempo.

La técnica más rápida y usada en CDTA es romper la secuencia y poner fin a la resistencia por quitar la voluntad negativa y aceptar la realidad, lo que el ser experimentado en CDT puede hacer a voluntad.