

Paso 8A: Reprogramar botones y áreas



Objetivo

Una vez que el explorador tiene compromiso y programación de vivir su vida desde su nuevo SER-SENTIR positivo, confronta los botones y áreas donde se estaba activando en negativo con atención especial. Se reprograma a mantener su ID positiva en cada situación.

Discusión

Este paso es similar al 7A, solo que son botones en vez de la vida en general.

Lingüística

Ahora, en tus identidades nuevas, ve a tu vida y ve a cada botón, situación y área donde estabas activándote en negativo. Debes estar preparado con exactamente quién vas a SER-SENTIR y qué vas a hacer cada situación. Debes ya tener programado qué hacer (más CDTA) si se te activa más RIN. Reprogramate a que vas a mantener tus identidades nuevas en esa situación. Visualízate en la situación con una nueva secuencia causal, con tu voluntad y fiat, decide quién eres y cómo vas a pensar y actuar en cada una de esas situaciones. Vive eso. Mira, vive y siente la película de quién eres, cómo te sientes y cómo actúas ahora frente a cada botón. Visualízate siendo transparente, no afectado por otros y los eventos.

Capas y repetición hasta el resultado deseado

CDTA trabaja en capas; cuando vuelvan los negativos, prográmate a no caer en víctima, sino a rehacer este proceso. Si fallas a mantener la ID positiva y caes en lo viejo otra vez, sabe que es normal, porque las masas están en capas. Así que, prográmate a estar en aceptación de lo caído, a no caer en víctima, y a aplicar otra vez la CDTA. Con solo una docena de sesiones en una masa RIN, sentirás grandes cambios.

Compromiso

Otra vez compromiso: tu decisión de voluntad a lo que será en tu vida. ¿Cuál es tu compromiso contigo mismo para mantener tus nuevas identidades no importa los eventos externos? ¿Te comprometes? Tu voluntad es suprema. ¿Cómo se siente tu compromiso? Ten también la experiencia de seguridad que ya eres así.

Mira tus botones: ¿Cuál es tu compromiso ante cada uno? ¿Quién determina qué vas a ser, sentir, pensar, hacer y tener?

Acción

¿Qué vas a hacer de ahora en adelante, cada vez que te equivoques, cada vez que no puedas? ¿Te vas a quedar ahí en lo negativo, o te vas a parar, afirmar lo positivo, tomar acción, o reponer energía?

Derechos reservados Thomas Michael Powell • Organización Psíquica •
www.psicamica.org