

## Pasos 4A a 9A: Los positivos

Llegando a lo positivo, el piloto tiene que inyectar intención, certeza y energía. Al llegar a los positivos, debe haber un cambio de energía del piloto: más énfasis, más energía, mandar intención y energía al explorador: insiste en las IDs positivas: Eres quien decides ser.

- Apreciar y agradecer los negativos.
- Crear la maqueta experiencial de las identidades positivas deseadas (RIPs): Crear SER-SENTIR.
- Decidir y energizar la maqueta haciéndola real. Energizar SER-SENTIR.
- Repasar la vida normal desde esas IDs positivas, reprogramando su experiencia diaria. Guiar el explorador a través de la Secuencia Causal de SPRHT. Repasar el futuro, el resto de su vida.
- Llevar el SER-SENTIR a las áreas y botones de activación previa, reprogramando los nuevos SPRHT deseados.
  - Tomar Responsabilidad = Poder. Observa que tú puedes adquirir sabiduría, actuar, cambiar y mejorar, y que eres el único que puede hacerlo. Depende de ti. ¿Cuál es tu compromiso a tomar causa?
  - Soluciones. (Al bajar negativo, puede ver soluciones que no veía antes). Visualiza soluciones. ¿Cómo puedes actuar ahora para tener otros resultados? ¿Cuál es tu decisión y compromiso a aplicar esas soluciones?
- Crear identidades contra-ego de humildad, sabiduría y amor.

**Regla del tiempo:** Siempre se pasa más tiempo en la energización de lo positivo de lo se usa en la aceptación e integración de lo negativo, al menos 60-40 % positivo-negativo. El tiempo no se estima, se mide con reloj. Por lo tanto, el piloto tiene que marcar el tiempo en negativos y luego otra vez en positivos. El tiempo de positivo se marca desde el comienzo de paso 4A.

[www.psicanica.org](http://www.psicanica.org)