Los pasos de la CDT

Los 13 pasos de la CDT Básica

1B- Asegurar que el explorador está en RespExp, con nula o mínima víctima y drama.

2B- Trazar secuencia causal al Sentir, o tomar ATP y penetrar emoción, para identificar RIN.

3B- Indicar al explorador que entre, que se abra, a la experiencia, el sentir, de la RIN. (No confundir la RIN con emoción negativa—no son lo mismo). Una vez que un explorador sabe descargar emoción negativa, ya no se hace, sino que se concentra en la RIN. Solo si no puede encontrar la RIN, debe descargar emoción.

4B- Al haber emoción negativa, hay Rxx. Asegura que el explorador está en RespExp por su alucinacion de NDS-malo, y por su Rxx y emoción negativa.

5B- Descrea la alucinación de NDS-malo si el explorador puede identificarla en su mente. Si no, descarga la Rxx con Exp^2.

6B- Logra que el explorador está en espacio a su RIN, que ya hay nada o muy poca Rxx, que acepta la experiencia de la RIN; ya no es malo.

7B- Descarga la RIN con Exp^2 hasta que es muy baja la experiencia (descreada).

8B- Apreciar y agradecer lo negativo, la RIN, y decirle “adiós”.

9B- Crear la maqueta experiencial de la ID+ (RIP) deseada.

10B- Decidir y energizar el Ser-Sentir positivo (RIP). Hacer compromiso de vivir siendo-sintiéndola.

11B- Repasar y reprogramar la vida desde la RIP. Imaginar la nueva secuencia causal.

12B- Vivir y reprogramar áreas y botones desde la RIP: programar la nueva secuencia causal enfrente de cada botón.

13B- Crear IDs de humildad, sabiduría y amor para evitar ego.

Los 9 pasos de la CDT Acelerada

1A- Activar y meterse en la RIN sin Rxx. Si hay un poco de Rxx, se quita la voluntad negativa en contra de la RIN y se usa la voluntad positiva para decidir aceptarla. Si esto no funciona y aún hay Rxx, se puede descargar la alucinación de Malo a la RIN o la Rxx con hasta 50% de la atención (no se vaya sobre la Rxx con toda atención) y solamente por uno o dos minutos. Si aún hay Rxx, el explorador debe volver a CDTB; no está listo para CDTA.

2A- Aceptar, integrar y experimentar la RIN hasta que el explorador está …

3A- cómodo con la RIN. La RIN es simplemente un sabor de energía, y el explorador se relaja en ella.

4A- Apreciar y agradecer lo negativo, la RIN, y decirle “adiós”.

5A- Crear la maqueta experiencial de la ID+ (RIP) deseada.

6A- Decidir y energizar el Ser-Sentir positivo (RIP). Hacer compromiso de vivir siendo-sintiéndola.

7A- Repasar y reprogramar la vida desde la RIP. Imaginar la nueva secuencia causal.

8A- Vivir y reprogramar áreas y botones desde la RIP: programar la nueva secuencia causal enfrente de cada botón.

9A- Crear IDs de humildad, sabiduría y amor para evitar ego.

Ver los pasos completos de la CDTA.

Derechos reservados Thomas Michael Powell • Organización Psicánica • www.psicanica.org