

Descarga la PDF para impresión de este artículo

# Voluntad negativa y resistencia

Tu resistencia es el resultado de tu voluntad negativa, la cual es tu voluntad, tu decisión creadora, que algo no exista o no sea como es.

Voluntad negativa produce energía negativa y energía energiza y realiza, no importa su polo. Al dejar de resistir una realidad, dejas de energizarla y esto libera tu atención para enfocarte en y crear positivos.

Al quitar tu voluntad negativa de una realidad, te liberas de tu resistencia, la aceptas y la experimentas cómodamente. Liberas tu voluntad negativa y TE negativo de vivir resistiendo y energizando esa realidad; aceptas la verdad de lo que es (existe la RIN) y la experimentas cómodamente descargándola con Exp<sup>2</sup>. Así puedes enfocar tu voluntad y energía en crear positivos, lo que también contribuye a que la RIN se disipe por falta de energización.

En la descreación de la CDTB, el explorador experimenta su resistencia hasta descrearla o cansarse de ella. Luego, descrea la RIN con Exp<sup>2</sup> hasta que se descarga completamente. La liberación de la CDTA salta la resistencia enteramente (usando lingüística de pilotaje) y solo parcialmente experimenta la RIN (en los pasos de aceptación y de comodidad).

Derechos reservados Thomas Michael Powell • Organización Psíquica • [www.psicamica.org](http://www.psicamica.org)